

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ ОМСКОЙ ОБЛАСТИ



**бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Омской области
«Омский колледж отраслевых технологий
строительства и транспорта»**

УТВЕРЖДЕНО

Приказом директора
БПОУ ОО «ОКОТСиТ»

№ 214 от 15.09.2020г

СИСТЕМА МЕНЕДЖМЕНТА КАЧЕСТВА

**Положение о порядке проведения занятий, оценивания и
аттестации обучающихся по учебной дисциплине «Физическая
культура» в БПОУ ОО «ОКОТСиТ»**

П-СМК-7.2.2-09-2020

**ОМСК
2020**

бюджетное профессиональное образовательное учреждение Омской области «Омский колледж отраслевых технологий строительства и транспорта»

Положение о порядке проведения занятий, оценивания и аттестации обучающихся по учебной дисциплине «Физическая культура» в БПОУ ОО «ОКОТСиТ»

Дата введения 2020-09-15

1 Нормативные ссылки

Настоящее положение «О порядке проведения занятий, оценивания и аттестации обучающихся по учебной дисциплине «Физическая культура» в БПОУ ОО «ОКОТСиТ» разработано на основании следующих документов:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ (ред. от 26.07.2019) «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ (ред. от 02.08.2019) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 24.11.1995 № 181-ФЗ (ред. от 02.12.2019) "О социальной защите инвалидов в Российской Федерации" (с изм. и доп. вступил в силу 01.01.2020);
- Приказ Минобрнауки Российской Федерации от 14.06.2013 № 464 (ред. от 15.12.2014) «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования»;
- Приказ Минобрнауки Российской Федерации № 2715, Минздрава Российской Федерации № 227, Госкомспорта Российской Федерации № 166, Российской академии образования № 19 от 16.07.2002 "О совершенствовании процесса физического воспитания в образовательных учреждениях Российской Федерации";
- Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.05.2013 № МД-583/19 «О методических рекомендациях «Медико-педагогический контроль за организацией занятий физической культурой обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья»;
- федеральные государственные образовательные стандарты среднего профессионального образования;
- Устав БПОУ ОО «ОКОТСиТ».

2 Обозначения и сокращения

Программы – программы подготовки специалистов среднего звена; программы подготовки квалифицированных рабочих и служащих.

Положение о порядке проведения занятий, оценивания и аттестации обучающихся по учебной дисциплине «Физическая культура» в БПОУ ОО «ОКОТСиТ»		
П-СМК-7.2.2	Редакция 1	Стр.3 из 12

ФГОС СПО – федеральный государственный образовательный стандарт среднего профессионального образования.

Колледж – бюджетное профессиональное образовательное учреждение Омской области «Омский колледж отраслевых технологий строительства и транспорта».

ЛФК – лечебная физическая культура.

ЛОВЗ – лица с ограниченными возможностями здоровья.

Реконваленсцент – выздоравливающий.

3 Общие положения

3.1 Положение регламентирует порядок организации, проведения и объем занятий по учебной дисциплине «Физическая культура» по программам подготовки специалистов среднего звена и программам подготовки квалифицированных рабочих и служащих (далее – Программы) очной формы обучения при освоении образовательной программы, обеспечивает контроль результатов обучения, установленных федеральными государственными образовательными стандартами (далее – ФГОС).

3.2 Целью настоящего Положения является создание оптимальных условий обучающимся по Программам, реализуемым в Колледже для формирования необходимых компетенций, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья.

3.3 Физическая культура является обязательной дисциплиной общеобразовательного и общего гуманитарного и социально-экономического учебных циклов основных профессиональных образовательных программ, реализуемых в БПОУ ОО «ОКОТСиТ». Содержание учебной дисциплины «Физическая культура», а также результаты обучения отражены в рабочих программах дисциплины, составленных на основании примерной программы общеобразовательной учебной дисциплины «Физическая культура», рекомендованной Федеральным государственным автономным учреждением «Федеральный институт развития образования» (ФГАУ «ФИРО») для реализации ОПОП СПО на базе основного общего образования с получением среднего общего образования (Протокол № 3 от 21 июня 2015 г.), примерной программы учебной дисциплины «ОГСЭ. Физическая культура», к программам СПО по специальностям, входящим в список 50 наиболее востребованных на рынке труда, новых и перспективных профессий, требующих среднего профессионального образования, и актуализированных ФГОС СПО и на основании требования к знаниям, умениям и практическому опыту, сформулированных в ФГОС СПО.

4 Цели и задачи физического воспитания в колледже

4.1 Целью физического воспитания обучающихся БПОУ ОО «ОКОТСиТ» является формирование физической культуры личности, будущего

профессионала, востребованного на современном рынке труда, готового к социально-профессиональной деятельности, ведущего здоровый образ жизни, занимающегося систематическим физическим самосовершенствованием.

4.2 Достижение цели физического воспитания предусматривает решение следующих задач:

- формирование у студентов целостного представления о физической культуре общества и личности, ее роли в личностном, социальном и профессиональном развитии специалиста;
- приобретение основ теоретических и методических знаний по физической культуре и спорту, обеспечивающих грамотное самостоятельное использование их средств, форм и методов;
- формирование нравственных, физических, психических качеств и свойств, необходимых для личностного и профессионального развития;
- приобретение опыта творческого использования деятельности в сфере физической культуры и спорта для достижения жизненных и профессиональных целей.

5 Организация учебного процесса по физической культуре

5.1 Учебный процесс по физической культуре является обязательным в течение установленного периода обучения и осуществляется в соответствии с ФГОС СПО в следующих основных формах:

- учебные занятия;
- самостоятельные занятия физическими упражнениями, спортом, занятия в спортивных секциях во внеурочное время;
- массовые оздоровительные физкультурные и спортивные мероприятия.

5.2 Основной формой учебного процесса по дисциплине «Физическая культура» является урок, который проводится в соответствии с учебными планами и рабочими программами по расписанию учебных занятий.

5.3 Учебные занятия реализуются в рамках учебной дисциплины «Физическая культура» в объеме 2 часов обязательных занятий в неделю.

5.4 В ходе занятий по физической культуре в Колледже используется дифференцированный и индивидуальный подход к обучающимся с учетом состояния здоровья, пола, физического развития, двигательной подготовленности, особенностей развития психических свойств.

5.5 В зависимости от состояния здоровья обучающиеся распределяются в следующие медицинские группы:

- основную;
- подготовительную;
- специальную.

5.6 В начале каждого учебного года на основании предоставленных справок из учреждений здравоохранения медицинским работником в журнале

учебных занятий группы заполняется лист «Результаты медицинского осмотра обучающихся» с указанием медицинской группы обучающихся.

5.7 К основной учебной группе относятся обучающиеся без отклонений или с незначительными отклонениями в состоянии здоровья и имеющие удовлетворительное физическое развитие.

Физическое воспитание обучающихся в основной учебной группе решает задачи:

- формирования позитивного отношения, интереса и потребности в занятиях физической культурой и спортом;
- повышения физического здоровья обучающегося на основе увеличения арсенала двигательных способностей;
- подготовки и участия в массовых физкультурно-спортивных и оздоровительных мероприятиях и соревнованиях по видам спорта, предусматривающих широкое вовлечение обучающихся в активные занятия физической культурой.

5.8 К подготовительной медицинской группе относятся обучающиеся, имеющие средний и низкий уровень физического развития или имеющие незначительные отклонения в состоянии здоровья, часто болеющие (3 и более раз в год); рековаленсенты из основной медицинской группы после перенесенных заболеваний, травм и окончания сроков освобождения от занятий физической культурой на период, определяемый индивидуально медицинским учреждением.

Учебный процесс в подготовительной учебной группе направлен на:

- комплексное использование средств физической культуры и спорта по типу общефизической подготовки;
- повышение уровня физического и функционального состояния;
- профилактическое использование средств физической культуры в оздоровительных целях;
- приобретение обучающимися дополнительных, необходимых знаний по основам психологического, педагогического, врачебного и биологического контроля, по методике и организации самостоятельных занятий физическими упражнениями и избранными видами спорта.

5.9 К специальной медицинской группе относятся обучающиеся Колледжа, имеющие патологические отклонения в состоянии здоровья либо проходящих реабилитацию после перенесенных заболеваний.

Учебный процесс в специальной учебной группе направлен на:

- избирательность средств (подбор и дозирование упражнений) с учетом показаний и противопоказаний при заболеваниях обучающихся;
- формирование у обучающихся волевых компонентов, интереса, активности и объективной потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями;

– принятие и усвоение обучающимися знаний по методике использования средств физической культуры и спорта в профилактике заболеваний, по контролю физического и функционального состояния организма;

– укрепление здоровья, коррекцию телосложения и осанки, повышение функциональных возможностей, устойчивость организма к неблагоприятным воздействиям окружающей среды.

5.10 Обучающиеся всех специальностей и профессий, выполнившие требования рабочей программы по учебной дисциплине «Физическая культура», сдают дифференцированный зачет. Дифференцированный зачет проходит в виде выполнения контрольных нормативов.

5.11 Для обучающихся специальной медицинской группы дифференцированный зачет проводится посредством выполнения заданий, направленных на проверку усвоения теоретических понятий, на проверку готовности применять теоретические знания и на основании справки о прохождении курса ЛФК.

5.12 Обязательными условиями допуска обучающихся к выполнению зачетных нормативов являются:

– выполнение требований теоретического раздела программы по семестрам и курсам обучения;

– регулярность посещения учебных занятий, обеспечивающая необходимый уровень физического и функционального состояния организма;

– прохождение тестирования физической подготовленности и уровня физического здоровья.

5.13 Дифференцированные зачеты проводятся согласно расписанию на последнем занятии.

5.14 Контрольные упражнения и нормативы определены комплектом контрольно-оценочных материалов, рассмотренных и одобренных на заседании предметной цикловой комиссии и утвержденных заместителем директора, курирующим учебную работу.

5.15 Все обучающиеся, освобожденные от физических нагрузок, находятся в помещении спортивного зала или на спортивной площадке под присмотром преподавателя физической культуры.

5.16 Если обучающийся не имеет спортивной формы:

– он не выполняет физические нагрузки;

– он должен находиться на занятии физической культуры, теоретически изучать учебный материал, преподаваемый во время урока, и выполнять все указания преподавателя физкультуры,

– неудовлетворительная оценка за отсутствие спортивной формы на занятии обучающемуся не выставляется.

5.17 От физических нагрузок освобождаются обучающиеся, предоставившие справку медицинского учреждения.

5.18 Обучающиеся, временно освобожденные от физической нагрузки, от дисциплины «Физическая культура» не освобождаются. На занятии они

изучают теоретические вопросы, проявляют себя в судействе, оценивают технику движения занимающихся и т.п., получают соответствующие оценки и домашнее задание.

5.19 Преподаватель физической культуры определяет вид, степень и уровень физических или иных занятий с данными обучающимися на предстоящее занятие:

- теоретическое изучение материала;
- интеллектуальные игры (шашки, шахматы);
- бадминтон;
- посильная помощь в судействе или организации урока.

5.20 При пропуске занятий физической культуры обучающийся обязан подтвердить причину отсутствия заверенной медицинской справкой или иным официальным документом, который передается куратору группы или преподавателю физкультуры.

6 Организация и проведение занятий физической культуры обучающимися, отнесенными по состоянию здоровья к подготовительной и специальной медицинской группе, и их аттестация по этой дисциплине

6.1 Для обучающихся, отнесенных по состоянию здоровья к подготовительной медицинской группе, занятия по физической культуре проводятся совместно с группой согласно основному расписанию, но по индивидуальным программам, которые отличаются объемом и структурой физической нагрузки, а также требованиями к уровню освоения учебного материала. Важнейшее требование к занятию – обеспечение дифференцированного подхода к обучающимся с учетом их состояния здоровья, физического развития и двигательной подготовленности.

6.2 Посещение занятий обучающимися подготовительной медицинской группы являются обязательными. Ответственность за их посещение возлагается на преподавателя, ведущего эти занятия, и куратора группы, контролируется заместителем директора, курирующим учебную работу.

6.3 Обучающиеся, отнесенные к специальной медицинской группе, должны посещать специализированные кабинеты ЛФК во внеурочное время.

7 Требования к преподавателям, работающим с детьми, отнесенными к подготовительной медицинской группе

7.1 Преподаватель должен:

- знать анатомические и физиологические особенности обучающихся разных возрастных групп;
- знать санитарно-гигиенические нормы при проведении занятий и правила техники безопасности и охраны труда;

- проводить систематическую работу с обучающимися, с целью выявления их индивидуальных возможностей и определения направлений развивающей работы, фиксировать динамику развития обучающихся;
- вести систематическое наблюдение за реакцией обучающихся на предлагаемые нагрузки по внешним признакам утомления.

8 Посещение занятий физической культуры обучающимися, временно освобожденными от занятий физкультуры

8.1 Обучающиеся, временно освобожденные от занятий физкультуры (до двух недель), должны находиться на занятии физической культуры, теоретически изучать учебный материал, преподаваемый во время занятия, и выполнять все указания преподавателя физической культуры.

8.2 В журнале учебных занятий преподавателем не проставляется отметка об отсутствии или освобождении от занятий физической культуры данного обучающегося.

8.3 Если занятие физкультуры по расписанию первое или последнее, то по заявлению родителей, обучающийся может находиться дома.

9 Посещение занятий физической культуры обучающимися, освобожденными от уроков физической культуры на длительный период (семестр, год)

9.1 Обучающиеся, освобожденные от занятий физкультуры на длительный период, могут не посещать занятия физической культуры при наличии заявления от их родителей (законных представителей), с просьбой разрешить не посещать уроки физической культуры и об ответственности родителей за жизнь и здоровье их ребенка во время уроков физкультуры.

9.2 Обучающиеся, освобожденные от занятий физкультуры на длительный период, под руководством преподавателя готовят теоретический материал и отчитываются 2 раза в семестр:

- осваивают обязательный лекционный материал;
- самостоятельно осваивают теоретический материал по физической культуре по дополнительной тематике с учетом состояния здоровья обучающегося, показаний и противопоказаний к применению физических упражнений;
- пишут реферативные работы по разработанной для каждого обучающегося теме, отражающей оздоровительно-профилактическую направленность физического воспитания;
- проводят исследовательскую или проектную работу по проблемам здорового образа жизни и адаптивной физической культуры.

10 Текущая, промежуточная и итоговая аттестация обучающихся по

физической культуре

10.1 Оценивание обучающихся происходит по 5-балльной системе. При выставлении отметки учитывается старание обучающегося, его физическая подготовка, способности.

10.2 Критерии оценивания учебных достижений обучающихся по физической культуре:

10.2.1 Обучающиеся оцениваются на занятиях физической культуры на отметку 5 (отлично), в зависимости от следующих конкретных условий:

– имеет с собой спортивную форму в полном соответствии с погодными условиями, видом спортивного или темой учебного занятия;

– выполняет все требования техники безопасности и правила поведения в спортивном зале и на спортивной площадке;

– соблюдает гигиенические правила и охрану труда при выполнении спортивных упражнений на занятии;

– обучающийся, имеющий выраженные отклонения в состоянии здоровья, при этом стойко мотивирован к занятиям физическими упражнениями;

– есть существенные положительные изменения в физических возможностях обучающихся, которые замечены преподавателем;

– занимается самостоятельно в спортивной секции колледжа или города, имеет спортивные разряды или спортивные успехи на соревнованиях любого ранга; постоянно на занятиях демонстрирует существенные сдвиги в формировании навыков, умений и в развитии физических или морально-волевых качеств в течение семестра;

– успешно сдает или подтверждает все требуемые на занятиях нормативы по физической культуре для своего возраста;

– выполняет все теоретические или иные задания преподавателя, владеет доступными ему навыками самостоятельных занятий оздоровительной или корригирующей гимнастики, оказывает посильную помощь в судействе колледжных соревнований между группами, владеет необходимыми навыками, теоретическими и практическими знаниями в области физической культуры.

10.2.2 Обучающиеся оцениваются на занятиях физической культуры на отметку 4 (хорошо), в зависимости от следующих конкретных условий:

– имеет с собой спортивную форму в полном соответствии с погодными условиями, видом спортивного или темой учебного занятия;

– выполняет все требованиям техники безопасности и правила поведения в спортивном зале и на стадионе; соблюдает гигиенические требования и охрану труда при выполнении спортивных упражнений занятий;

– обучающийся, имеющий выраженные отклонения в состоянии здоровья, при этом мотивирован к занятиям физическими упражнениями; есть положительные изменения в физических возможностях обучающихся, которые замечены преподавателем;

- постоянно на занятиях демонстрирует существенные сдвиги в формировании навыков, умений и в развитии физических или морально-волевых качеств в течение четверти или полугодия;

- успешно сдает или подтверждает 80% всех требуемых на занятиях нормативов по физической культуре, для своего возраста;

- выполняет все теоретические или иные задания преподавателя, владеет доступными ему навыками самостоятельных занятий оздоровительной или корригирующей гимнастики, оказывает посильную помощь в судействе или организации занятия, владеет также необходимыми теоретическими и практическими знаниями в области физической культуры.

10.2.3 Обучающиеся оцениваются на занятиях физической культуры на отметку 3 (удовлетворительно), в зависимости от следующих конкретных условий:

- имеет с собой спортивную форму не в полном соответствии с погодными условиями, видом спортивного или учебного занятия;

- выполняет все требования техники безопасности и правила поведения в спортивном зале и на спортивной площадке;

- соблюдает гигиенические требования и охрану труда при выполнении спортивных упражнений занятий;

- обучающийся, имеющий выраженные отклонения в состоянии здоровья, при этом старателен, мотивирован к занятиям физическими упражнениями, есть незначительные, но положительные изменения в физических возможностях обучающегося, которые могут быть замечены преподавателем физической культуры;

- продемонстрировал несущественные сдвиги в формировании навыков, умений и в развитии физических или морально-волевых качеств в течение семестра;

- частично выполняет все теоретические или иные задания преподавателя, владеет доступными ему навыками самостоятельных занятий оздоровительной или корригирующей гимнастики, необходимыми теоретическими и практическими знаниями в области физической культуры.

10.2.4 Обучающиеся оцениваются на занятиях физической культуры на отметку 2 (неудовлетворительно), в зависимости от следующих конкретных условий:

- не выполняет требования техники безопасности и охраны труда на занятиях физической культуры;

- обучающийся, не имеющий выраженных отклонений в состоянии здоровья, при этом не имеет стойкой мотивации к занятиям физическими упражнениями и динамике их физических возможностей, нет положительных изменений в физических возможностях обучающегося, которые должны быть замечены преподавателем;

- не продемонстрировал существенных сдвигов в формировании навыков, умений и развитии физических или морально-волевых качеств;

Положение о порядке проведения занятий, оценивания и аттестации обучающихся по учебной дисциплине «Физическая культура» в БПОУ ОО «ОКОТСиТ»		
П-СМК-7.2.2	Редакция 1	Стр.11 из 12

– не выполнял теоретические или иные задания преподавателя, не владеет доступными ему навыками самостоятельных занятий оздоровительной или корригирующей гимнастики, необходимыми теоретическими и практическими знаниями в области физической культуры.

10.3 Особенности оценивания учебных достижений обучающихся специальной медицинской группы.

В соответствии с письмом Минобразования России от 31.10.2003 № 13-51-263/13 «Об оценивании и аттестации учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе для занятий физической культурой» рекомендуется:

– итоговую оценку по физической культуре выставлять с учетом теоретических и практических знаний (двигательных умений и навыков, умений осуществлять физкультурно-оздоровительную и спортивно-оздоровительную деятельность) на основании справки об окончании прохождения курса ЛФК;

– основной акцент в оценивании должен быть сделан на стойкую мотивацию обучающихся к занятиям физическими упражнениями и динамике их физических возможностей;

10.4 Особенности оценивания учебных достижений обучающихся, освобожденных от физических нагрузок.

10.4.1 Если обучающийся имеет освобождение и не присутствует на занятиях физкультуры согласно заявлению родителей (законных представителей), то выставление итоговой оценки происходит на основании выполнения письменного задания в форме реферата или проекта. Обучающиеся сдают по 2 реферата за семестр.

10.4.2 Порядок выполнения и сдачи реферата (проекта):

– на первом занятии преподаватель предлагает обучающемуся выбрать тему реферата, знакомит с правилами оформления рефератов, составляет с обучающимся план реферата;

– реферат должен быть сдан на ознакомление преподавателю за 2 недели до окончания полусеместра, семестра;

– защита реферата происходит в присутствии комиссии, состоящей из двух преподавателей физической культуры и заместителя директора, курирующего учебную работу, за две недели до окончания полусеместра, семестра.

10.4.3 При оценивании реферата учитывается:

– правильность оформления,

– соответствие содержания поставленным перед обучающимся задачам (соответствие плану, составленному совместно с преподавателем),

– устный ответ (краткий обзор написанного реферата, ответы на вопросы по реферату).

10.5 Если обучающийся не посещал занятия физической культуры без уважительной причины, преподаватель физкультуры в журнале учебных занятий в графе «Аттестация» и в листе «Сводная ведомость» ставит «не аттестован – н/а», и эта оценка является отрицательной.

11 Особенности проведения занятий по учебной дисциплине «Физическая культура» для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

11.1 Особый порядок освоения дисциплины «Физическая культура» обучающимися-инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья (далее – ОВЗ) устанавливается на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры. В зависимости от степени ограниченности возможностей обучающегося в соответствии с рекомендациями службы медико-социальной экспертизы или психолого-медико-педагогической комиссии, занятия для обучающихся с ОВЗ могут быть организованы в следующих видах:

- подвижные занятия в спортивном зале или на открытом воздухе;
- занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта;
- лекционные занятия по тематике здоровьесбережения;
- создание реферативных работ по разработанной для каждого обучающегося теме, отражающей оздоровительно-профилактическую направленность физического воспитания;
- проведение исследовательской или проектной работы по проблемам здорового образа жизни и адаптивной физической культуры.

11.2 При полном исключении физических упражнений учебная дисциплина «Физическая культура» из числа обязательных к изучению не исключается.

11.3 При наличии контингента с ОВЗ Колледж обеспечивает проведение занятий по физической культуре с учетом особенностей их психофизического развития, их индивидуальных возможностей и состояния здоровья.

11.4 Условия предоставляются обучающимся с ОВЗ на основании заявления, содержащего сведения о необходимости создания соответствующих специальных условий.

11.5 Формы проведения текущей, промежуточной и итоговой аттестации устанавливаются с учетом индивидуальных психофизических особенностей (устно, письменно на бумаге, письменно на компьютере, в форме тестирования и т.п.).

11.6 Отметка по учебной дисциплине «Физическая культура» обязательно выставляется в ведомость, зачетную книжку и диплом в зависимости от формы промежуточной аттестации.